

## EDITORIAL

**Philippe BANA**  
Directeur Technique National



### Partir, Revenir, Etre à la Maison

Pour la 1ère fois l'EFE sort de la capitale, sans doute pour consacrer la province et sa formation, le chaudron nantais qui a tant prouvé et qui est aujourd'hui un creuset de haut niveau masculin et bientôt féminin.

Une fois de plus l'EFE référence mondiale fait le plein de ses 160 stagiaires; elle est mondiale au regard de sa fréquentation, de la présence de Valero Rivera entraîneur champion du Monde, d'Alain Portes talentueux coach international, des entraîneurs des équipes scandinaves qui restent des modèles de régularité internationale

Apprécions notre création, cette toute nouvelle Golden League, ce syndicat des meilleures équipes féminines du Monde; apprécions de vivre le haut niveau international pleinement dans cette année difficile de reconstruction pour nous.

Apprécions de voir notre équipe féminine et sa relève sur le même chantier.

Apprécions de nous retrouver pour débattre, échanger, progresser

**Il y a 30 ans nous allions chercher la connaissance ailleurs; aujourd'hui nous la partageons chez nous.**

### Sommaire

Editorial...page 1  
Sommaire...page 1  
Il y a 20 ans...page 1 et 3  
Danemark / France face à face...page 2  
Séance avec Didier Rochette et Alain Portes...page 2  
Il y a 20 ans...suite...page 3  
Les chiffres du jour...page 4  
Alain PORTES - de Barcelone à Londres ...page 4



### AUJOURD'HUI L'EFE A L'HEURE FRANCO-DANOISE

## IL ETAIT UNE FOIS, IL Y A 20 ANS...la 1ère EFE voyait le jour

*« J'ai toujours pensé que la formation est un acte ininterrompu du début de la carrière d'entraîneur à la dernière séance et j'ai toujours pensé qu'il faut proposer des produits sans évaluation qui se montrent comme des produits d'appel pour que le « stagiaire » apprenne à sortir, à échanger, à s'enrichir. C'est en cela que je pense que l'EFE remplit parfaitement son rôle sans oublier les moments agréables et les échanges sans fin. »*

**Michel BARBOT**

Retrouvez la suite de l'interview de Michel Barbot... page 3

## DANEMARK ET FRANCE FACE A FACE...2 SEANCES ET UN MATCH

Profitant de la Golden League avec la présence de leurs équipes A, les Directions Techniques des deux nations se sont mis d'accord pour mettre aux prises leurs jeunes pousses « juniors ». Heine ERIKSEN et Eric BARADAT animeront chacun une séance et coacheront deux tests match – l'un ce soir à 19h30 dans cette salle et l'autre vendredi en lever de rideau de la Golden League. L'un comme l'autre pourront tester leur groupe et les nouvelles arrivantes.

« La France possède une bonne équipe cette année et nous savons que ce seront 2 belles oppositions », déclare Heine ERIKSEN avant cette semaine de travail. Et il ajoute : « Cela s'inscrit parfaitement dans le cadre de la préparation de l'Euro qui se disputera chez nous. Le titre européen est un objectif primordial à atteindre cet été. ». Et cette proximité avec l'équipe nationale A est-ce un bienfait ? : « Oui absolument, nos joueuses vont côtoyer leurs aînées et cela est en tout point positif. Suivre « nos leaders » durant cette belle compétition qu'est la Golden League sera un moment très fort et sans doute très apprécié de tout le groupe. »

Eric BARADAT, entraîneur national adjoint de France s'est vu confier la responsabilité du groupe junior. Et durant cette semaine il aura lui aussi des objectifs de travail très précis pour ces jeunes joueuses. Il s'est prêté au jeu de l'interview en début de semaine. La mise en lumière de France Juniors lors de cette semaine internationale poursuivra plusieurs objectifs.

### UNE SEMAINE INTERNATIONALE FRANCO-DANOISE

« On a affaire à des apprenties professionnelles ou même à de jeunes professionnelles, dont certaines assureront le relèvement de France A. L'objectif à Nantes, et c'est un choix assumé, est de les mettre au contact du plus haut niveau en les confrontant à deux reprises aux Danoises championnes du monde. L'idée, c'est de les rapprocher des exigences du plus haut niveau dans un minimum de temps, et ne pas les laisser dans l'illusion qu'elles sont les championnes du monde de leur quartier. Concrètement, nous avons réuni dix-neuf joueuses après une revue d'effectif à trente au mois de février dernier. Elles disputeront un tournoi de qualification pour le Championnat d'Europe des -19 ans à Poissy, au mois de mai, avec le Monténégro, l'Italie et le Portugal. Appelées à rejoindre le groupe A, certaines de ces juniors ont-elles des profils intéressants, voire atypiques ? : « Il n'y a pas de joueuses hyper précoces dans ce collectif-là. J'essaie de ne pas fonctionner sur le mode prédictif, mais plutôt de créer les conditions de leur épanouissement et donc de leur réussite. »

A très court terme, je n'en vois pas qui pourrait vraiment s'affirmer, mais elles ne sont qu'en première année junior (le groupe vient d'être constitué)... ».

### UN PARCOURS D'EXCELLENCE SPORTIVE REPENSE

Au-delà de cette charge France A et France Juniors, Eric BARADAT est dorénavant en charge du suivi de la filière fédérale féminine. Comment fonctionne-t-elle ? : « Nous sommes en train d'écrire le PES (Parcours d'Excellence Sportive) sous l'égide de Philippe BANA avec deux axes très forts : corrélés au maximum l'usine de formation fédérale avec le secteur professionnel, en affirmant le dispositif JIPES (Joueuses Issues des Pôles d'Excellence Sportive) et accompagner de manière très personnelle et pointue les toutes meilleures avec un statut d'Espoir Fédérale qui permet un accompagnement sur mesure de quelques individus sur le territoire dans les dimensions sportive, psychologique, médicale, socioprofessionnelle ».



HEINE ERIKSEN



ERIC BARADAT

CE SOIR SALLE DE LA MARTELIERE – 19h30

FRANCE – DANEMARK

Organisation 3SHB – St Sébastien

### DEUX SEANCES AVEC LE POLE DE SEGRE...



DIDIER ROCHE...Professeur UFR-STAPS Chambéry(73), Professeur diplôme européen de préparation physique Préparateur physique des pôles espoirs et France de Handball de Chambéry, vous propose à travers la 1ère séance :  
Quelles qualités physiques fondamentales pour le jeune handballeur ?  
Quelle préparation physique ?  
Qu'est ce qu'il est possible de faire même avec peu d'entraînements hebdomadaires ?

La seconde séance sera animée par Alain PORTES...rendez-vous page 4



1993 / 2013



**Pionnier de cette Ecole Française Michel Barbot nous a ouvert sa boîte à souvenirs pour nous conter l'histoire de sa création.**

**Avec aussi ce côté convivial important ?**

Oui bien entendu car sans cela rien n'est possible. Mais il est vrai que l'antre de Malakoff s'y prêtait bien. Je profite de cet échange pour rappeler que notre partenaire numéro 1 dans cette aventure est sans aucun doute la Mairie de MALAKOFF, 19 stages ....

**Justement parlons du lieu car cela a du être compliqué pour trouver un lieu où tout est possible – salle adaptée, coin restauration pour les acteurs, proximité de Bercy...etc...**

Surtout en région Parisienne où rien n'est jamais aisé mais à force de contacts, de recherche...la Municipalité de Malakoff nous a ouvert le Gymnase René Rousseau et ses annexes. Et d'année en année Malakoff est devenu le lieu de l'EFE. Je dirai que c'est devenu une histoire d'amour entre la FFHB et la Mairie de Malakoff et une liaison très étroite entre le service des Sports et celui de la Formation.

**Et aussi trouver une équipe pour assurer « tout ce barnum »...**

Dès le départ il ya eu « du sang mêlé » si j'ose dire : entraîneurs nationaux, élus, cadres techniques d'Etat ou privé, secrétaires,....Tout ce petit monde a toujours été attaché aux tâches d'organisation (transports, hébergements, accueil,...) enfin tout ce qui fait la réussite d'un tel évènement.

**Oui car en 1993 c'était un évènement et cela l'est toujours...**

Au départ nous voulions essayer, puis petit à petit cela a pris de l'ampleur dans le fonctionnement, dans le contenu...et en effet en 20 ans c'est devenu une référence.

**Et la crainte qu'un grain de sable vienne bloquer cette belle machine...**

Pour la 1<sup>ère</sup> nous n'avions que la crainte d'un manque de stagiaires mais cela a été levé rapidement.

Au cours des suivantes c'était surtout que pour une raison ou une autre qu'un collectif ne puisse pas venir au dernier moment ou qu'un intervenant ait un empêchement...

Cela a du arriver ou une deux fois mais je ne crois pas que les stagiaires s'en soient aperçus car nous avions toujours une solution de rechange.

**Et la présence des Equipes de France qui a toujours relevé l'aura de cette EFE...**

Ce n'est pas toujours facile car elles ne sont pas toujours disponibles (je veux parler des A).

De toute façon nous ne pouvons pas avoir les 2 en même temps car leurs calendriers sont très différents.

Mais à chaque fois qu'elles l'ont pu, elles ont joué parfaitement le jeu.

Et si nous n'avons pas les joueurs ou le joueuses, leurs coaches, que ce soient Daniel COSTANTINI, à l'époque, Claude ONESTA et Olivier KRUMBHOLZ aujourd'hui, répondent présents à notre invitation.

**En 20 ans quel chemin parcouru !!**

C'est vrai quand l'idée nous est venue avec Georges et d'autres on espérait que cela devienne un incontournable mais delà à penser qu'aujourd'hui, 20 après, l'EFE continuerait à attirer dans ses filets formateurs 170 stagiaires, on est toujours étonnés. L'équipe de formation aujourd'hui animé par François Rongéot a repris le flambeau et personnellement c'est une vraie satisfaction.

**Et la vidéo Michel ???**

Je vous donne rendez-vous demain dans la Gazette avec Philippe SOUBRANNE... Bonne journée à vous.



**ECOLE FRANCAISE D'ENTRAINEURS 1993**

1<sup>ère</sup> PARTIE K7 VHS FF67

**EQUIPE DE FRANCE MILITAIRE (1<sup>ère</sup> séance)**

Entraîneur : Sylvain NOUET

**EQUIPE DE FRANCE FEMININE ESPOIRS**

Entraîneur : Jean – Jacques CURELLI

**EQUIPE DE FRANCE MILITAIRE (2<sup>ème</sup> séance)**

Entraîneur : Paul LANDURE

**EQUIPE JUNIOR MASCULIN**

Entraîneur : Pascal PERSON

**EQUIPE DE FRANCE FEMININE**

Entraîneur : Carole MARTIN

**EQUIPE DE FRANCE A**

Entraîneur : Daniel COSTANTINI

### ALAIN PORTES...animera un entraînement et une conférence à l'EFE 2013

Pour les plus anciens présents à la L'EFE, Alain PORTES représente le renouveau du handball français. En effet il a fait partie de cette bande de « bronzés » qui après avoir « galéré » sous la coupe de Daniel COSTANTINI a décroché en 1992 la première médaille olympique du handball tricolore.

Sa carrière de joueur il l'a commencé du côté de Béziers au sein du club fondé par son père Maurice PORTES (présent à l'EFE). Alain est vite repéré par le club de l'USAM NIMES alors qu'il est junior. Il y fera toute sa carrière avec un bien beau palmarès. Son talent et son sens du jeu lui ouvriront une carrière internationale dès 1983. Il connaîtra « le bas de tableau » mondial (Mondial C) mais ensuite participera à l'envolée du handball français vers ces Jeux de Barcelone où avec ses potes il bousculera tous les pronostics en montant sur la 3<sup>ème</sup> marche du podium.

### DU JOUEUR MEDIALLE A L'ENTRAINEUR EXPERT

Au terme de cette carrière de joueur il deviendra entraîneur. Mais c'est au sein du HBC NIMES, club féminin qui exerce tout d'abord ses talents de coach. Il s'affirme déjà comme un coach avisé puisqu'il gagne le premier titre européen du hand féminin français. Puis en 2006, il est appelé par l'USAM NIMES, son club de cœur pour prendre en mains les destinées de l'équipe de D1 masculine. Et en 2009, c'est le « tournant international » de sa carrière de coach puis qu'il signe un contrat de 3 ans avec la Fédération Tunisienne. Il devient l'entraîneur de l'équipe de Tunisie masculine avec pour l'objectif fixé d'être qualifiée pour les J.O de Londres et le Mondial 2013 en Espagne.

C'est une vraie réussite puisque le 20 février 2010 la Tunisie est Championne d'Afrique au Caire en battant l'Egypte 24 à 21. Et deux ans plus tard ce groupe devenu le leader du handball africain sous la houlette compétente d'Alain PORTES conserve son titre continental en battant en finale sa voisine algérienne 23 à 20. On peut penser que le « petit ailier virevoltant » surnommé « Bip Bip » ne va pas s'arrêter en si bon chemin et sa destinée internationale pourrait l'emmener dans les olympiades futures vers d'autres sommets. Après le continent africain conquis, la conquête pourrait devenir planétaire.



Et demain...ou peut-être après demain, nous continuerons à vous « dire Alain PORTES ».

### LES CHIFFRES DU JOUR

#### LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE



**189** clubs

**28862** licenciés

à l'EFE :

**37** stagiaires de la Ligue

Le club local nous accueille et pour lui c'est vraiment un événement. Une des chevilles ouvrière du club, David CHEVAL, vice-président nous présente très succinctement son club : « Nous sommes environ 250 licenciés avec une proportion de 40% de féminines. Notre équipe fanion féminine joue en pré-nationale et est actuellement 2<sup>ème</sup>. Les masculins évoluent quant à eux en Excellence Régionale. Nous avons un potentiel jeune assez conséquent avec 12 équipes ». Ce club a aussi une section Hand'Ensemble (hand en fauteuil) qui est très très active. L'accueil de cette 19<sup>ème</sup> EFE va permettre au club comme le dit David : « De s'ouvrir, de prendre de l'expérience dans l'organisation, de grandir. C'est vraiment une belle opportunité qui nous a été donnée de rencontrer des personnes d'autres milieux handballistiques qu'ils soient fédéraux, locaux ou d'autres contrées. »

**3 SLHB** Le Hand Ensemble